

Незапланированная беременность

(памятка для беременных)

Нередко решение стать матерью становится нелегким для женщины, если она не планировала свою беременность. Может возникнуть желание не осознавать своей ответственности, отгородиться от ситуации.

В первое время беременности женщина еще не думает о плоде как о будущем ребенке, как о новой человеческой жизни. Не замечая никаких внешних изменений в своем организме, женщина сконцентрирована только на самой себе, своих чувствах, мыслях и страхах. Поэтому многие женщины, принимающие решение о прерывании беременности, идут на этот шаг достаточно легко.

Тем не менее, операция по прерыванию беременности отличается от любой другой хирургической операции, направленной на искоренение болезни в организме, так как состояние беременности физиологически нормально и необходимо организму женщины. Нарушая естественные процессы, происходящие в организме, прерывание беременности не приносит ей облегчения, а напротив оказывает неблагоприятное влияние как на ее физическое здоровье, так и на психологическое состояние.

Принятие своей беременности, ее осознание происходит под влиянием биологических и нейроэндокринных изменений в организме беременной женщины. Это состояние является стрессом для организма и в то же время необходимым этапом в становлении будущей матери.

Если женщина принимает решение сохранить беременность, в ее сознании постепенно происходит перестройка от нового образа себя беременной к принятию новой жизни в себе.

Ребенок своими первыми движениями, шевелениями заявляет о себе, заставляет признать факт существования новой человеческой жизни, управлять которой мать не может.

Наделенная смыслом беременность воодушевляет женщину, присутствие будущего ребенка вызывает у нее самые сильные и светлые чувства нежности и тепла.

Если на данный момент, Вас одолевают негативные тревожные чувства в связи с неожиданной беременностью, постарайтесь дать им выход — поговорите с близкими, обратитесь к психологу, запишите их на бумаге - не позволяйте этим чувствам захлестнуть Вас и толкнуть на непоправимую ошибку. Взгляните на данный этап своего жизненного пути с оптимизмом, ведь он может принести в вашу жизнь много ценного и прекрасного, откроет силы и способности!

Даже незапланированная беременность может стать желанной, наполнить вас ощущением ценности и смысла жизни.

Это **Вы** принимаете решение
стать самой любимой и нужной для нового человека
или лишить себя этого шанса, возможно навсегда.